

HORAIRE DES COURS DE GROUPE

Valide du 6 janvier au 21 juin 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h Rythmé Michelle Ange		8h Rythmé Michelle Ange		8h Rythmé Michelle Ange		
9h Pour tous Michelle Ange	9h Rythmé Manon	9h Pour tous Michelle Ange	9h Rythmé Manon	9h Pour tous Marielle	9h Rythmé Carmen	9h Pour tous Audréane/Tania
10h Pour tous Michelle Ange	10h Pour tous Manon	10h Léger Michelle Ange	10h Léger Manon	10h Pour tous Marielle	10h Pour tous Carmen	10h Rythmé Audréane/Tania
11h Léger Michelle-Ange	11h Pour tous Manon	11h Pour tous Michelle Ange	11h Pour tous Manon	11h Léger Marielle	11h Pour tous Carmen	
	12h Rythmé Manon		12h Pour tous Manon		12h15 <i>Cours d'essai</i> Carmen	
	15h30 Pour tous Michelle Ange	13h30 <i>Cours d'essai</i> Manon				
17h Pour tous Manon	17h Léger Michelle Ange	17h Rythmé Dina	17h Pour tous Audréane			
18h Rythmé Carmen	18h Rythmé Michelle Ange	18h Pour tous Carmen	18h Pour tous Audréane			
19h Léger Carmen	19h Pour tous Michelle Ange	19h Rythmé Carmen	19h Léger Audréane			
	20h Pour tous Michelle Ange					

**PRÉAVIS DE 24HRS
POUR ANNULER UN
COURS**

Promotion :

Privés et Duos du lundi au vendredi entre 13h et 16h

Attention:

Nous nous réservons le droit de faire des changements sans préavis.

Les cours sont d'une durée de 55 minutes.

info@studioetrepilates.com

www.studioetrepilates.com

450.818.2949

Férieré

Vendredi Saint : 18 avril

Patriotes : 19 mai

St-Jean : 24 juin

LÉGENDE

Léger = Niveau 1

Pour tous = Niveau 2

Rythmé = Niveau 3