

## HORAIRE DES COURS DE GROUPE

Valide du 8 janvier au 22 juin 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>8h30</b> Rythmé <i>Marielle</i>	<b>8h30</b> Rythmé <i>Michelle-Ange</i>	<b>8h30</b> Rythmé <i>Manon</i>	<b>8h30</b> Rythmé <i>Michelle-Ange</i>	<b>8h30</b> Intermédiaire <i>Marielle</i>	<b>9h</b> Rythmé <i>Carmen</i>
<b>9h30</b> Rythmé <i>Marielle</i>	<b>9h30</b> Pour tous <i>Michelle-Ange</i>	<b>9h30</b> Pour tous <i>Manon</i>	<b>9h30</b> Pour tous <i>Michelle-Ange</i>	<b>9h30</b> Rythmé <i>Marielle</i>	<b>10h</b> Pour tous <i>Carmen</i>
<b>10h30</b> Pour tous <i>Marielle</i>	<b>10h30</b> Léger <i>Michelle-Ange</i>	<b>10h30</b> Pour tous <i>Manon</i>	<b>10h30</b> Pour tous <i>Michelle-Ange</i>	<b>10h30</b> Pour tous <i>Marielle</i>	<b>11h</b> Pilates Léger <i>Carmen</i>
<b>14h</b> Pilates Pour tous <i>Manon</i>	<b>12h</b> Pilates Rythmé <i>Manon</i>	<b>12h</b> Pilates Pour tous <i>Manon</i>		<b>11h30</b> Pilates Léger <i>Marielle</i>	<b>12h15</b> <b>Cours d'essai gratuit</b>
		<b>13h30</b> <b>Cours d'essai gratuit</b>			

<b>13h-16h</b>	<b>Promotion : Privés et Duos (du lundi au vendredi)</b>			
	<b>17h</b> Intermédiaire <i>Martine</i>	<b>17h</b> Rythmé <i>Marielle</i>	<b>17h</b> Pour tous <i>Dina</i>	<b>17h30</b> Pilates Rythmé <i>Dina</i>
	<b>17h</b> Pour tous <i>Manon</i>			
	<b>18h</b> Rythmé <i>Manon</i>	<b>18h</b> Rythmé <i>Marielle</i>	<b>18h</b> Pour tous <i>Carmen</i>	<b>18h30</b> Léger <i>Dina</i>
	<b>19h</b> Léger <i>Manon</i>	<b>19h</b> Rythmé <i>Marielle</i>	<b>19h</b> Rythmé <i>Carmen</i>	

**PRÉAVIS DE 48HRS  
POUR ANNULER UN  
COURS**

**Férié**  
Vendredi Saint : 29 mars  
Patriotes : 20 mai  
St-Jean : 24 juin  
Fête Canada : 1 juillet

Attention:

Nous nous réservons le droit de faire des changements sans préavis.

Les cours sont d'une durée de 55 minutes.

[info@studioetrepilates.com](mailto:info@studioetrepilates.com)

[www.studioetrepilates.com](http://www.studioetrepilates.com)

450.818.2949